

# Preisliste Ayurveda-Praxis Sun-Veda

Beratungen & Behandlungen (Stundenansatz 120 CHF)

## Therapieberatung:

<b>1. Sitzung</b> 90-120 Minuten	180 - 240 CHF
<b>2. Sitzung</b> 30-60 Minuten	60 - 120 CHF
<b>3. Dossier Therapie</b>	120 CHF
4. Weiterführende Beratungen nach Bedarf	

## Ganzkörperbehandlungen

### **Abhyanga**

75 Minuten	150 CHF
90 Minuten	180 CHF
mit kleinem Stirnguss 120 Minuten	240 CHF

### **Kalari Massage**

60 Minuten	120 CHF
75 Minuten	150 CHF

### **Garshan / Garshana Trockenmassage**

60 Minuten	120 CHF
------------	---------

### **Udvardana Kräuterpulvermassage**

60 Minuten + Material 10 CHF	130 CHF
------------------------------	---------

### **Svedana Dampfsauna 45 Grad**

10-15 Minuten	30 CHF
---------------	--------

## Teilkörperbehandlungen

### **Pristhabyanga Rückenmassage**

mit Dampfkompresse 60 Minuten	120 CHF
-------------------------------	---------

### **Pristhabyanga Rückenmassage**

mit Spezialbehandlung 75 Minuten + Material 10 CHF	160 CHF
--	---------

### **Padabyanga Fuss-/Beinmassage**

60 Minuten	120 CHF
------------	---------

### **Mukabhyanga Gesichtsmassage**

mit Kopfhaut, Nacken und Dekolleté 60 Minuten	120 CHF
---	---------

mit kleinem Stirnguss zusätzlich 60 CHF	180 CHF
---	---------

### **Jambhira Pinda Sveda Behandlung mit heissem Zitronenwickel**

40-100 Minuten + Material 10 CHF	90-210 CHF
----------------------------------	------------

in einer Behandlungsserie von mindestens 3 Behandlungen

## Spezialbehandlungen

(nur als Ayurveda-Therapie in einer Behandlungsserie von mindestens 3 Behandlungen)

### **Kati-Basti Dauerölanwendung**

30-50 Minuten + Material 10 CHF	70-110 CHF
---------------------------------	------------

### **Kalari Kizhi Kräuterbeutel**

40-60 Minuten + Material 10 CHF	90-130 CHF
---------------------------------	------------

### **Shirodara grosser Stirnguss mit vorbereitender Behandlung**

90 Minuten + Material 30 CHF	210 CHF
------------------------------	---------