

Ausbildungen und Berufstätigkeiten

| | |
|-------------|---|
| Seit 2020 | KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT |
| Seit 2009 | Ayurveda-Therapeutin, Praxis Sun-Veda in Kehrsatz |
| 2013 – 2015 | Ausbildung / Zertifikat Ayurveda-Therapeutin an der europäischen Akademie für Ayurveda in Zürich/Birstein (D) |
| 2011 – 2014 | Massagetherapeutin im Ayurveda-Zentrum Gnusswält in Bern |
| 2009 | Kurpraktikum (Ayurveda) Rasayana-Kur in Birstein (D) |
| 2008 – 2009 | Ausbildung / Zertifikat Ayurveda Massagetherapeutin an der europäischen Akademie für Ayurveda in Zürich |
| 1992 – 2007 | Berufstätigkeit als Pflegefachfrau HF an verschiedenen Spitälern |
| 1989 – 1992 | Ausbildung/Diplom Krankenschwester AKP mit HF-Anerkennung |
| 1981 – 1985 | Ausbildung/Diplom Drogistin, Apotheke/Drogerie Hörning, Bern |
| 1980 – 1981 | Ecole supérieure de commerce, Neuchâtel |

Ayurvedische Weiterbildungen

| | |
|------|--|
| 2019 | Ayurveda Ernährung als Therapie, HPS Luzern Ayurveda für Frauen und stressbedingte Krankheiten, HPS Luzern |
| 2017 | Garbhini-Abhyanga – Schwangerschaftsmassage, HPS Luzern |
| 2015 | Ayurveda Psychologie „Mit dem Herzen sehen“, Europäische Akademie für Ayurveda |
| 2013 | Ayurveda Tiefengewebsmassage, Akasha Seminare |
| 2012 | Ayurveda und Krebs, Tamara Köhler |
| 2011 | Neurophysiologische Wirkung des Kluges OM, Tamara Köhler Ayurveda Marma-Nadi Massage, Akasha Seminare |
| 2010 | Kräuterstempelmassage, Bodyfeet Aarau Ayurveda Rückenmassage und Therapie für Fortgeschrittene, Europäische Akademie für Ayurveda |

Komplementär-therapeutische und andere Weiterbildungen

| | |
|-------------|---|
| 2018 | Darm und Gesundheit Dr. med. Simon Feldhaus, SNE |
| 2017 | Vitamin D das „Sonnenhormon“ Dr. med. Volker Schmiedel, Paramed |
| 2001 – 2002 | Homöopathiekurs I und II, Cornelia Hirsig, Heilpraktikerin |
| 1994 – 2006 | Interne Fortbildungskurse an verschiedenen Spitälern u.a. Konzepte Dekubitus/ Schmerztherapie/Verwirrtheit, Reanimation, Diabetes, Kinästhetik I und II, PC Kurse, Kurs "So haben Sie Erfolg", Hypnose, Humor in der Therapie, Infektionskrankheiten, Orthopädie, Wohltuende Wickel von Maya Thüler, Jugendliche im Spital, Ernährungskurs "Köstlich, aufbauend, vorbeugend und Allergien", Pflegestandards, Messung der Pflegequalität und Leistungserfassung in der Pflege |
| 1994 | Grundkurs Fussreflexzonen-therapie nach Hanne Marquardt, Edgar Rhis |
| 1999 | Aromapflege SBK Bildungszentrum |
| 1994 | Babymassage nach Leboyer |
| 1987 | Shiatsu Grundausbildung, Ohashiatsu Schule Schweiz |